

19yy-yy-yy
Sørensen, Fredrik Schilling

Af Andreas Würtz Adamsen
anwad@stiften.dk
05 feb. 2021 kl. 09:00
Arkivfoto: Ole Nielsen.
Fra www.stiften.dk 2023



**Fredrik Schilling indstiller karrieren:
Fortsætter i lederstilling i Århus Håndbold**

Efter syv år på venstrefløj i Århus Håndbold har Fredrik Schilling valgt at indstille karrieren som professionel håndboldspiller.

Fredrik Schilling har valgt at indstille karrieren med øjeblikkelig virkning, men den 31-årige venstrefløj vinker ikke farvel til Århus Håndbold. Her skal Schilling nemlig fortsætte i rollen som salgschef.

HÅNDBOLD: De seneste mange år har Fredrik Schillings liv handlet om at være professionel atlet, men fredag satte Schilling et punktum i dette kapitel. Efter en lang periode med mange tanker, har den erfarne venstrefløj nemlig valgt at indstille karrieren med øjeblikkelig virkning.

- Jeg har haft en god dialog med klubben om det, så da muligheden opstod for at gå fra min sportskarriere over til jobbet som salgschef og også få en rolle i den sportslige ledelse, kunne jeg mærke på mig selv, at det var noget, jeg rigtig gerne ville, fortæller 31-årige Schilling.

Der er gået hele syv år, siden Schilling skiftede Bjerringbro-Silkeborg ud med Århus Håndbold, og selvom tilværelsen som professionel håndboldspiller trods alt har stået øverst på dagsordenen, så er arbejdet på kontoret ikke noget nyt for Schilling.

Schilling har i flere år har været en del af klubbens salgsteam, hvor han altså nu kan se frem til at skulle være på lederniveau som klubbens salgschef.

Et naturligt skridt

I efteråret 2019 blev Schilling ramt af en mystisk virus, der angreb venstrefløjens immunforsvar og holdt ham på sidelinjen i hele efterårssæsonen. Selvom Schilling er kommet stærkt tilbage og har formået at finde niveauet til tophåndbold igen, så gav den lange pause dog anledning til at tænke over livet efter karrieren som professionel.

- Det er ikke fordi, jeg føler, at kroppen ikke kan være med, tværtimod. Men der er bare nogle andre ting, der trækker lige nu, særligt i forhold til at få startet min civile karriere, siger Schilling.

Schilling har da heller aldrig set sig selv som typen, der skulle spille håndbold, til han var 40 år. Sygdomsperioden, samt nogle skadespauser, gav dog anledning til at overveje, om processen fra professionel atlet til et civilt arbejdsliv skulle fremskyndes.

Fredrik har været en stor berigelse i alle de år, han har været her. Han er typisk et menneske, der er i godt humør og spreder godt humør i truppen. Men samtidig er han også en, der kan være med til at stramme op, hvis det bliver for slapt
Erik Veje Rasmussen, cheftræner

Derfor lægger Schilling da heller ikke skjul på, at det føles som et helt naturligt skridt og det eneste rigtige at gøre for ham. Samtidig fortæller Schilling om, hvordan prioriteterne har ændret sig for ham med årene. Om få måneder bliver han nemlig far til datter nummer to.

Fede oplevelser i bagagen

Inden Fredrik Schilling i 2014 sluttede sig til Århus Håndbold, tilbragte den nu 31-årige venstrefløj flere år hos Bjerringbro-Silkeborg.

Her blev det til en masse fede oplevelser for Schilling, der blandt andet oplevede at spille Champions League kampe, ligesom det også blev til et par DM-finaler mod det hedengangne AG København. Særligt finalen i 2011, der blev spillet i et omdannet Parken, var blandt højdepunkterne for Schilling.

- Det er jo oplevelser, man måske kan se tilbage på om 10-15 år og tænke 'Det var alligevel vildt nok dengang,' fortæller Schilling.

Bekendtskaberne er naturligvis også noget Schilling tager med sig, og han er glad for at kunne tage en masse gode venner med sig fra livet som professionel håndboldspiller.

Schillings blå bog

Fulde navn: Fredrik Schilling Sørensen

Født: 3. september 1989 - 31 år gammel

Højde og vægt: 180 centimeter - 75 kg

Klubber: Bjerringbro-Silkeborg (2010-2014), Århus Håndbold (2014-2021)