



19yy-yy-yy Dons, Rikke

Af Majbritt Skjold Jacobsen

Fra Fyens Stiftstidende 11. juli 2008



Var det ikke for det gode formål, var det ikke ligefrem sandsynligt, at Rikke Dons nogensinde havde overvejet at cykle fra Fyn til Paris

Lige inden for døren, når man træder ind i Rikke Dons' entre, står en gul racercykel lænet op ad væggen. Klar til næste cykeltur.

Hvad den ikke ved er, at den snart skal trille hele vejen til Paris.

Rikke Dons og den gule cykel er nemlig med på "Team Rynkeby", der inden længe spænder hjelmen og kører den betydelige strækning fra Ringe til Paris - alt til fordel for Børnecancerfonden.

Det er Rikkens job som "outsourcing manager" for Rynkeby, der har fået hende til at kaste sig ud i en ny karriere som cykelrytter. Alle virksomhedens medarbejdere kunne melde sig til den lange cykeltur, og også flere kendte ansigter træder i pedalerne, når der er afgang den 19. juli. Deriblandt Reimer Bo, Sisse Fisker og Lars Løkke Rasmussen.

Til daglig er Rikke Dons nemlig ikke den store cykelentusiast.

- Jeg kan faktisk slet ikke li' at cykle, fortæller Rikke Dons og griner.

- Det er først og fremmest det gode formål, der har fået mig i sadlen, for jeg bryder mig ret beset ikke om det. I begyndelsen fik jeg at vide, at det ville jeg komme til, men jeg kan stadig ikke li' det.

Men på trods af det glæder Rikke Dons sig rigtig meget, til starten går .

- Jeg er sikker på, jeg kommer til at lære nogle ting som menneske. Og jeg glæder mig også, til vi står i Paris, fortæller hun.

Når Rikke kommer til Paris står hendes mor og to børn klar til at tage imod hende.

- Min mor kører ungerne derned, og det er også hende, der har passet dem hver tirsdag, når der skulle trænes. Så jeg havde ikke kunnet gøre det her uden hende, fortæller Rikke Dons, der har lagt rigtig mange timer i cykeltræningen.

- Det har været meget tidskrævende. Jeg har kørt lige knap 2200 kilometer siden vi startede træningen i marts, fortæller Rikke Dons, og det er også det store tidsforbrug, der er hovedårsag til, at Rikke ikke tager turen til Paris igen næste år.

Når turen begynder, har holdet syv dage til at nå Paris. Der skal i gennemsnit cykles godt 200 kilometer om dagen. Men det bliver dog ikke gjort i Tour de France-tempo.

- Det tager cirka otte timer, og det er da frygtelig lang tid. Prøv at tænke på, hvor mange timer jeg skal sidde dér uden at tænke på noget og bare se cykelhjul og mandelægge forude. Det er måske ikke det mest inspirerende udsyn, griner Rikke Dons, der trods alt er glad for, at det ofte er mændene, der tager føringen.

- Jeg foretrækker at ligge nummer tre eller fire. Dér har jeg det bedst, og skal jeg nå hele vejen til Paris, er jeg nok nødt til at være lidt egoistisk og gå efter den plads, siger Rikke Dons, der udmærket er klar over, at det kan være en udfordring i sig selv.

- Normalt har jeg meget svært ved at sætte mig selv i første række og spørge andre om hjælp, men det får jeg brug for, hvis jeg skal klare det her.



19yy-yy-yy
Dons, Rikke

Fra www.ugeavisennordfyn.dk
19. juli 2011 04:00
Af Klaus Wind



Rikke i sadlen til Paris

Rynkeby: Rikke Dons fra Morud er på vej mod Paris for Team Rynkeby. Morud-pigens anden "tour" på tre år

Morud: Den gule racer er akkurat som cykeltøjet plastret til med tunge sponsornavne. Og vægten af de private sponsorater er værd at cykle for i et cirka 1200 kilometer langt etapeløb til Paris. Ved vejs ende handler det alene om hjælp til kræftramte børn.

Rikke Dons fra Morud er på vej til Paris på sin Rynkeby-racer og befinder sig i skrivende stund et sted i Holland/Belgien.

I 2008 var Rikke for første gang i sadlen for Team Rynkeby den hele lange vej til byernes by, Paris. Og det var en hård nyser i sadlen for den 43-årige mor fra Morud.

- Jeg havde 17 punkteringer. Den første fik jeg lige efter grænsen, og så havde jeg fem punkteringer den dag. Det havde de aldrig oplevet før, fortæller Rikke, der til daglig er indkøbschef hos Rynkeby A/S i Ringe.

Lars Løkke og Amin

Hun var ene kvinde i sadlen for tre år siden. Men i år deltager hun med fem kvindelige kolleger fra Juicens Højborg og er igen på kändis-holdet. Her befinder statsminister Lars Løkke Rasmussen sig i cykelbukser, den i flere henseender store kunstner Amin Jensen, Maibritt Vingsøe og tidligere landbrugsminister Laurits Tørnæs samt datteren Ulla.

- Hvorfor jeg gør det igen? Det var fantastiske mennesker, jeg var sammen med i en uge. Ikke mindst glæder jeg mig til at fejre Laurits Tørnæs, der fylder 75 år i løbet af næste uge. Du tror, det er løgn, men han er bare "tough" på cyklen og en dejlig mand oven i, bemærker Rikke.

Hyldeblomst

For tre år siden kæmpede hun sig ned gennem Tyskland, Holland og Belgien med cykelskoene på. Cirka 200 kilometer i sadlen om dagen og også op ad bakke på flere måder.

- Jeg forsøgte mig med nogle af de energiprodukter, der findes på markedet. Men de smadrede min mave, og jeg spiste ikke i tre dage. Nu er det slut med "doping". Jeg er kun på hyldeblomstdrik fra Rynkeby, griner Rikke.

- Hun klikkede sig ud af pedalerne efter Paris i 2008, og først i marts i år er hun tilbage i sadlen på en ny gul racer.

- Jeg har kørt et enkelt sponsorcykeløb i Morud og et Alpetramp, men ellers har jeg ikke rørt en cykel. Det var aldrig mere, fastslår Rikke, der er til udfordringer.

2300 kilometer i benene

I marts greb hun cykelhandsken igen. Og med 2300 kilometer i benene fortrinsvis mellem hjemmet i Morud og arbejdspladsen i Ringe er hun parat i denne uge.

- Vissenbjergbakken og Veringebakken. De giver gode ben, griner Lene, der håber på mere overskud i år.

Rikke glæder sig til "touren", at få øje på Triumfbuen og til at samles ved Eiffeltårnet på fredag.

- Familien kommer til Paris. Og så ta'r vi videre på ferie til Italien, fortæller Rikke.

- Ved Lidoen venter campingvognen og et par uger uden cykelhjelme. Den er sendt hjem til Nordfyn med den gule racer.

Rikke Dons er med på cykelholdet Team Rynkeby Ringe, der er løbets ældste og i flere år eneste hold. — Rikke får selskab af 79 andre ryttere plus et serviceteam på 15, når starten går fra Torvet i Ringe for 10. år i træk.— 13 hold deltager i årets løb til Paris. Heraf 11 danske samt to hold fra Sverige med start i Stockholm og Malmø.— I alt deltager 584 cykelryttere plus 139 hjælpere. — Efter dagens etaper overnatter rytterne på hoteller med god forplejning i Tyskland, Holland, Belgien og Paris. — Holdene samles på Concordepladsen i Paris og ser sidste etape af Tour de France, når løbet slutter på Champs Elysées.— Formålet er at indsamle penge til Børnecancerfonden. Og i fjor indsamlede Team Rynkeby 4,72 millioner kroner.