



19yy-yy-yy
Dons, Lise Vad F:spg

Fra www.kropsterapi-charlottenlund.dk 2023
Af:



Lidt om mig

Mit navn er Lise Dons. Jeg er oprindeligt uddannet Cand. Merc. og har arbejdet som økonom i mange år herhjemme og i udlandet.

Jeg har i flere år haft stor glæde af Body SDS selv, og er blevet mere og mere bevidst om kroppens kompleksitet og fascineret af, hvad Body SDS metoder kan udrede og afhjælpe af skader og skavanker, det være sig fysisk, psykisk og mentalt.

I 2020 valgte jeg derfor at uddanne mig til Body SDS terapeut hos Body SDS Danmark, og i 2023 blev jeg autoriseret Body SDS behandler og Grundtræningsinstruktør.