



**19y-yy-yy**  
**Dons-Jensen, Rikke Birgitte Busk G:Dons-Lassen**

Fra [www.kliniklasota.dk](http://www.kliniklasota.dk) 2022



### **Rikke Dons Manuel Terapeut / Akupunktør**

Jeg hedder Rikke.

Jeg har været ansat på Klinik Lasota siden 2001 hvor jeg blev uddannet massør på det der dengang hed Skolerne for Idrætsmassage – nu Lasota Terapi Akademi.

Jeg er efterfølgende uddannet Idrætsskadeterapeut, Columnaterapeut og Akupunktør.

Personligt bor jeg i Snoghøj med min mand og vores 2 piger.

På klinikken arbejder jeg meget bredt hvilket jeg synes er fedt.

Det er bl.a. behandling som Manuel terapi, akupunktur, massage, og laserbehandling. Mange gange kan kombinationen af flere behandlingsmetoder give en bedre effekt, hvilket jeg praktiserer en del.

Derudover har jeg god erfaring med behandling af K-laser for:

Parese

Arvæv

Ødemer / Hævelse

Forstuvninger/ traume

Smertebehandling

Udstråling pgr discusprolaps

Slidgigt

Hælspore

Jeg har været uddannet akupunktør siden 2005 og har siden da fået en del erfaring indenfor bestemte områder.

Har bl.a behandlet :

Inkontinens

Infertilitet

Rygestop

Trignemius neurologi

Ansigts parese

Psoriasis

Impingement

Idrætsskader

Smertebehandling

Man behøver ikke have fået en decideret skade for at komme på Klinik Lasota. Forkerte eller gensidige arbejdsstillinger kan gøre man får spændinger både i nakke, skuldre og

ryg hvilket kan resultere i bl.a. hovedpine, smerter i muskler og overbelastning. Det kan afhjælpes med f.eks massage og andre muskel teknikker.

Hvis du er i tvivl om hvilken behandling der er bedst for dig er du altid velkommen til at ringe til klinikken inden bestilling af tid for vejledning.

Uddannelser :

Massør

Idrætsskadeterapeut

Columnatepeut

Akupunktør

Manuel terapeut

Kurser :

Bækkendys

K-laser

Skulder

Costa

Kinesiotape

Chokbølge

Ultralyd

Øreakupunktur

Tens